

Правила подготовки к диагностике.

Подготовка к УЗИ

УЗИ органов брюшной полости

A04.16.001 Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное).

- За 2–3 дня соблюдать диету: исключить продукты, вызывающие газообразование (бобовые, капуста, свежие овощи/фрукты, молоко, газированные напитки, выпечка)
- При склонности к метеоризму — приём сорбентов или ферментов (по рекомендации врача)
- Последний приём пищи — за 6–8 часов до исследования
- Исследование проводится натощак
- Не курить за 2–3 часа до процедуры
- Не жевать жвачку в день исследования

Краткая памятка по режиму питья:

- Легкий ужин до 20:00: Можно пить воду, некрепкий чай.
- После ужина и до сна: Только вода при необходимости.
- Утром в день УЗИ: Строго натощак. Разрешены лишь несколько глотков чистой воды не позднее, чем за 2 часа до процедуры.
- За 1-2 часа до УЗИ: Полностью исключить любое питье.

Главное правило – желудок должен быть пустым.

УЗИ мочевого пузыря

A04.28.002.003 Ультразвуковое исследование мочевого пузыря

- За 1–1,5 часа до исследования выпить 1–1,5 литра воды без газа
- Не мочиться до процедуры (мочевой пузырь должен быть наполнен)
- Специальная диета не требуется

УЗИ молочных желез

A04.20.002 Ультразвуковое исследование молочных желез

- Специальная подготовка не требуется
- Оптимально проводить на 5–10 день менструального цикла
- В день исследования не использовать кремы, масла, дезодоранты в области груди

УЗИ органов малого таза у женщин (трансабдоминальное)

A04.20.001 Ультразвуковое исследование матки и придатков трансабдоминальное

- Оптимально проводить на 5–7 день цикла.
- За 1–1,5 часа выпить 0,5–1 л воды и не мочиться до исследования

УЗИ органов малого таза у женщин (трансвагинальное – ТВУЗИ)

A04.20.001.001 Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное

- Рекомендовано на 5-7 день цикла
- Мочевой пузырь должен быть пуст
- Гигиена наружных половых органов перед исследованием
- Специальная диета не требуется

УЗИ предстательной железы у мужчин (трансректальное – ТРУЗИ)

A04.21.001.001 Ультразвуковое исследование предстательной железы трансректальное

- Накануне: Легкий ужин.
- За 2–3 часа до исследования очистительная клизма или микроклизма
- За час до исследования: Выпейте 0,5-1 л воды и не мочитесь.

Подготовка к гинекологическим процедурам

Подготовка к гинекологическим операциям: что нужно знать перед визитом к врачу?

Кольпоскопия A03.20.001

- Проводится вне менструации
- За 24–48 часов:
 - исключить половые контакты
 - не использовать вагинальные свечи, кремы, тампоны
 - не проводить спринцевания
- В день исследования — обычная гигиена наружных половых органов
- Желательно не планировать процедуру при выраженном воспалении (по согласованию с врачом).

Биоимпедансометрия (анализ состава тела)

Подготовка пациента:

- За 24 часа исключить алкоголь, кофе и крепкий чай
- За 12 часов избегать интенсивных физических нагрузок, бани, сауны, массажа
- За 3–4 часа до исследования не принимать пищу
- За 2–3 часа не пить большое количество жидкости, не курить
- Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь
- Одежда должна быть с доступом к исследуемой зоне (стопы, кисти рук)
- Снять металлические украшения и аксессуары
- Измерение проводится натощак или в одно и то же время суток (для динамики), лучше всего – в утреннее время

Противопоказания:

- Наличие кардиостимулятора
- Беременность

- Менструация (могут быть недостоверные результаты из-за задержки жидкости)
-

Ангиосканирование (оценка состояния сосудов)

Подготовка пациента:

- За 24 часа исключить алкоголь
 - За 2–3 часа не употреблять кофе, крепкий чай, энергетики, не курить
 - За 15–20 минут до исследования — состояние покоя
 - Избегать стресса и физической нагрузки перед процедурой
 - По возможности не принимать сосудистые препараты (по согласованию с врачом)
 - Одежда должна быть свободной, не сдавливающей руки
-

Денситометрия (оценка плотности костной ткани)

Подготовка пациента:

- За сутки избегать контрастных исследований (КТ с контрастом, рентген с барием)
- За 2-3 часа до процедуры не наносить кремы, мази или лосьоны на область исследования (пятку, голень или пальцы рук). Жирная пленка может помешать прохождению ультразвуковых волн
- Избегать сильных физических нагрузок на исследуемую конечность непосредственно перед визитом
- Надеть удобную одежду без металлических элементов
- Снять украшения и металлические предметы
- Специальная диета не требуется

Противопоказания:

- Беременность
 - Металлические конструкции
 - Вес более 130-150 кг
 - Свежие переломы или травмы в области исследования (отек или гематома исказят данные). Лучше перенести процедуру или исследовать другую область
 - Наложение гипса в зоне исследования
 - Выраженные деформации стоп или суставов.
-

Нативная капля крови (микроскопия живой крови)

Подготовка пациента:

- За 24–48 часов исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки

- За 12 часов избегать жирной, жареной, острой пищи, исключить кофе, чай, сладкие напитки
- За 8–12 часов — не принимать пищу (натошак)
- В день исследования пить только воду (умеренно)
- За 2–3 часа не курить
- По возможности не принимать лекарства (по согласованию с врачом)
- Избегать стресса перед исследованием

Биорезонансная диагностика

Подготовка пациента:

- За 24 часа исключить алкоголь
- За 12 часов избегать интенсивных физических нагрузок
- За 2–3 часа не употреблять кофе, крепкий чай, энергетики, не курить
- За 2 часа не наносить на кожу рук кремы, масла, лечебные мази
- В день исследования избегать физиотерапевтических процедур, УЗИ, МРТ
- По возможности не принимать лекарственные препараты (по согласованию с врачом)
- Перед процедурой снять все металлические украшения (часы, кольца, браслеты, цепочки)
- Одежда должна быть удобной, без металлических элементов
- Мобильный телефон и электронные устройства держать на расстоянии или отключить

Дополнительно:

- Желательно прийти в спокойном состоянии, за 10–15 минут до исследования отдохнуть
- Исследование не рекомендуется проводить при выраженном стрессе или сильном эмоциональном возбуждении

Противопоказания:

- Наличие кардиостимулятора
- Беременность.